Отчёт о проведении мероприятия для детей по формированию ЗОЖ

«Закаливание организма»

Закаливание детей дошкольного возраста-наиболее эффективный способ сохранить и укрепить иммунитет ребёнка, а также способ формировать у детей предпосылки к здоровому образу жизни.

Именно с этой целью, 12 февраля 2021 года в детском саду «Теремок» было проведено мероприятие по формированию у старших дошкольников знаний о закаливании организма человека. В мероприятии приняли участие воспитанники группы №5 «Сказка» и группы №4 «Солнышко».

Педагоги группы №3 «Незабудка», Мыльникова Анна Сергеевна и Привалова Екатерина Васильевна показали детям презентацию, в которой были рассмотрены формы, этапы и правила закаливания организма человека.

Дети познакомились с такой формой закаливания, как воздушные ванны. Выяснили, что свежий, чистый воздух полезен и детям и взрослым. Также дети узнали, как правильно закаляться водой.

Дети, с удовольствием поделились своим опытом, они рассказывали, как в их семьях проходит закаливание.

Особенно активно дети делились своим опытом купания в реке и море летом, хождении босиком по горячему песку и траве.

Совместно с воспитателями, дети составили свои «законы» закаливания. В результате мероприятия, все дети получили памятки о правилах закаливания организма.

